


自分の周りに、自立&支えあう 心づよい関係を育てる

カウンセリングを日常のなかでいかす



日程	内容
令和4年 6月 21日 (火)	よりよいチームを目指す！ みんなでやっているのに、「独り」と感じるのはなぜ？ 新人さんもベテランさんもみんなでチームワークを高める為の方法を学ぶ
8月 21日 (日) 10:00~12:00	「分かり合う」ってどんな事？ 「あれ？伝わってない？」「この返答で合ってる？」と感ずることが多い コミュニケーションの基本に立ち返り、コミュカを鍛える
10月 18日 (火)	「家族」ってなんだろう？ 「これってうちだけ？」モラハラ・毒親・カサンドラ症候群 家庭における良好な関係を築くコミュニケーションとは
12月 20日 (火)	様々な条件の中で、面接・面談の成果を上げる 限られた時間の中で、相手の伝えたい事と自分の聴くべき事が聴ける 新たな生活様式の中における面談・面接技術を学ぶ
令和5年 2月 21日 (火)	「何をやってもムダだ・・・」学習性無力感とは 身近な人が学習性無力感になってしまったら 学習性無力感のメカニズムと予防法や対処法を学ぶ



場 所 香取市小見川市民センターいぶき館

時 間 18:30~20:30 ※8月21日のみ10:00~12:00

講 師 星野 伸明 先生

(心理カウンセラー、ライフコースコーディネーター、人材教育トレーナー)

資料代 各回とも1,000円 検温、マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします

事務局 橋本(090-1450-9198) 感染症対策の為事前にご予約をお願いします。

講師紹介 「夢をかたちに」「一人ひとりが輝く社会の実現」を目指し、スクールカウンセリング・健康保険組合・来所等にてカウンセリングを行う一方で、企業の管理職・人事・労組や対人援助職向けの面接法やコミュニケーション・ストレスマネジメント・メンタルヘルス等の研修や講演を行う。また、日常に活用できるカウンセリングの勉強会開催やカウンセラー養成講座の開催等により人材育成も行っている。

一般社団法人マスターカウンセリング協会代表理事、NPO法人マスターカウンセリング協会クリオネの家事務局長。千葉県立保健衛生大学非常勤講師。

*「マスター」:成熟・熟達 「自己マスター」:ストレスと積極的に向き合い、理想に向かって努力すること。「マスターカウンセリング」とは、予防や改善という視点にとどまらず、どのようなwell-being(幸せ)を目指していくのかといったキャリア構築や、4つ健康観(WHO)を高めることで、ありがたい自分へ近づく支援をする。